



Modul 1 – Allgemeine Arbeitssicherheit

M&M Verkehrsleitung – UVV-Unterweisung für Kraftfahrer

(Pflichtmodul für alle Fahrer nach ArbSchG §12 und DGUV Vorschrift 1)

1. Grundregeln auf dem Betriebshof

- Schrittgeschwindigkeit einhalten
 - Warnweste tragen
 - Markierte Wege benutzen
 - Keine Ablenkung (Handy, Kopfhörer, Telefonieren)
 - Abstand zu Toren, Rampen, Staplern und Fahrzeugen halten
 - Blickkontakt mit Stapler- und Lagerpersonal suchen
-

2. Persönliches Verhalten

- Arbeit nur im nüchternen und fahrtüchtigen Zustand
 - Bei Müdigkeit → Fahrt sofort unterbrechen
 - Beim Heben/Tragen: Last körpernah halten, nicht drehen
 - Nicht vom LKW springen (hohe Verletzungsgefahr)
 - Ruhig, konzentriert und ohne Hektik arbeiten
-

3. Gefahren im Umfeld des Fahrzeugs

- Rutschgefahr bei Nässe, Schnee oder Ölresten
- Dunkle Bereiche nur mit Beleuchtung betreten
- Auf Rangierverkehr achten (LKW, Stapler, Lieferfahrzeuge)
- Niemals zwischen Fahrzeug und Rampe aufhalten
- Umfeld prüfen, bevor das Fahrzeug bewegt wird



4. Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- Warnweste (Pflicht in Arbeits- und Gefahrenbereichen)
 - Sicherheitsschuhe (empfohlen)
 - Handschuhe für Lade- und Fahrzeugarbeiten
-

5. Verhalten bei Gefahr oder Unfall

- Unfallstelle sichern: Warnweste, Warnblinker, Warndreieck
 - Gefahrenbereich sofort verlassen
 - Vorfälle an Arbeitgeber melden
 - Bei Verletzungen: Erste Hilfe + Notruf 112
 - Auch Beinaheunfälle melden (wichtig für Prävention)
-

Verständnisfragen (bitte kurz mit dem Mitarbeiter durchgehen)

1. Welche Geschwindigkeit gilt auf Betriebshöfen?
2. Was machst du, wenn du Müdigkeit bemerkst?
3. Warum darfst du dich nie zwischen Fahrzeug und Rampe aufhalten?
4. Welche PSA sollte immer griffbereit sein?
5. Was ist der erste Schritt bei einem Unfall?